

- **Termine nach Vereinbarung**
- **Hausbesuche möglich**
- **ergotherapeutische Behandlungen nur mit ärztlicher Verordnung**

Vereinbarte Termine, die nicht **mindestens 24 Stunden** vorher abgesagt werden, müssen in Rechnung gestellt werden (Ausnahme bei Notfällen).

Alle von mir angebotenen Leistungen sind kein Ersatz für medizinische oder psychotherapeutische Behandlungen.



**Doris Spanger**  
Jahrgang 1961

Schamanische Beraterin/Behandlerin

ILP<sup>®</sup>-Fachberaterin

Ergotherapeutin



**Anmeldung unter:  
Telefon 0511 - 5345515**

Doris Spanger  
Postkamp 16  
30159 Hannover

[www.heilung-ist-mehr.de](http://www.heilung-ist-mehr.de)  
[spanger@heilung-ist-mehr.de](mailto:spanger@heilung-ist-mehr.de)



**Doris Spanger**  
Ergotherapeutin  
ILP<sup>®</sup>-Coach

**Telefon 0511 - 5345515**  
[www.heilung-ist-mehr.de](http://www.heilung-ist-mehr.de)

Schamanische Beratung/Behandlung  
(Einzel- und Gruppenangebote)

ILP<sup>®</sup> Beratung  
(Integrierte Lösungsorientierte Psychologie)

Entspannung/Massage

Ergotherapie



## Schamanische Beratung und Behandlung

Schamanismus gehört zu den ältesten und bekanntesten Heilmethoden und wird nahezu in allen Teilen der Welt praktiziert. In vielen Ländern wird er heute noch angewendet und an kundige und befähigte Menschen weitergegeben. Unabhängig von Ort und kultureller Prägung sind sich schamanische Heilungstechniken ähnlich, so ist zu vermuten, dass die Heilung universellen Gesetzen folgt.

Der schamanisch Tätige begibt sich mit Hilfe von Trommelklängen/Rasseln oder auch mit bestimmten Pflanzensubstanzen in einen trance-ähnlichen Zustand, um so mit seinen Krafttieren und spiritueller Führung in der „nichtalltäglichen Wirklichkeit“ die Störung/Erkrankung zu erkennen und Heil- und Hilfsangebote dem Ratsuchenden mitzubringen.

Schamanische Arbeit wendet sich immer an alle Bereiche des Menschen (Körper, Emotionen, Intellekt und spirituelles Selbst), um diese wieder in Einklang zu bringen.

Bei der schamanischen Arbeit ist es wichtig, dass die/der Ratsuchende bewusst am eigenen Heilungsprozess eigenverantwortlich mitwirkt.

### Klärung – Beratung – Behandlung

- bei akuten und chronischen Erkrankungen
- bei problematischen Beziehungen aller Art (Beruf, Familie, ...)
- sonstige Lebensfragen (Umzug, Lebensaufgabe, Geschäftsgründung ...)
- bei unerklärbaren Phänomenen im Haus- und Wohnraum, Büro- und Geschäftsräumen

Eine Erstberatung/-behandlung dauert in der Regel 2 Stunden, alle weiteren ca. 1 Stunde.

### Kosten einer schamanischen Beratung/Behandlung

1 Stunde / 80 €

## Seminar- und Gruppenangebote

Das **Grundlagen-Seminar** ist erforderlich für alle weiteren schamanischen Seminare und Gruppenangebote.

In diesem Seminar vermittele ich, wie man schamanisch reist, sein persönliches Krafttier und einen spirituellen Lehrer/in kennen lernt.

Weiterführende schamanische Seminare werden bekannt gegeben (z.B. [www.heilung-ist-mehr.de](http://www.heilung-ist-mehr.de), ginkgo-magazin, LebensART).

Erwachsene (max. 10 Teilnehmer)  
Kinder (max. 6 Teilnehmer)

## Integrierte Lösungsorientierte Psychologische Fachberatung ILP®

ILP ist ein ganzheitliches Verfahren und gehört zu den neuen Methoden in der Psychologie. Die Methode wurde von Dr. Dietmar Friedmann zu einem besonders wirksamen Therapie- und Coachingkonzept entwickelt. Sie enthält einen lösungsorientierten, tiefenpsycho-logischen und systemisch-energetischen Ansatz.

Es basiert auf der Grundannahme, dass Sie alles, was Sie brauchen, in sich tragen. Damit Sie Ihre Fähigkeiten und Begabungen neu entdecken und für sich nutzbar machen können, begleite ich Sie gerne mit der ILP-Methode.

Erste positive Veränderungen erfahren Sie schon nach wenigen Sitzungen.

Sitzungen dauern 1 - 2 Stunden, je nach Thematik. Ich empfehle drei Sitzungen oder mehr falls gewünscht oder notwendig.

### Kosten einer ILP-Sitzung

1 Stunde / 80 €

## Entspannung und Massage

**Ganzkörpermassage:** 60 Minuten / 50 €

**Teilmassage:** 30 Minuten / 30 €

zusätzlich zu den Massagen:

**Gesicht- und Kopfmassage:** 20 €

### Kurse PME/PMR

Progressive Muskelentspannung/Relaxation  
8 Termine jeweils 60 Min.  
(Krankenkassenanerkannt) 120 €

### Metamorphische Methode nach Gaston Saint-Pierre

Gezielte Berührung des Reflexbereiches der Wirbelsäule an den Füßen, Händen und Kopf zur Auflösung vorgeburtlicher Störungen.

Ich empfehle 3 - 5 Behandlungen.

1 Stunde / 40 €

## Ergotherapeutische Beratung und Behandlung

Ergotherapie hat zum Ziel, Menschen dabei zu unterstützen, eine durch Krankheit, Verletzung oder Behinderung verlorengegangene bzw. noch nicht vorhandene Handlungsfähigkeit wieder herzustellen.

Gezielte Anleitung für den häuslichen und beruflichen Alltag und ggf. Versorgung und Umgang mit Hilfsmitteln (z.B. Gehhilfen, Schienen, Rollstuhl, etc.) sind Bestandteile ergotherapeutischer Behandlungsverfahren.

Ergotherapie ist ein ärztlich zu verordnendes Heilmittel (rezeptpflichtig).